VIPP CLUB
DANCE & FITNESS
www.vippclub.it
via CESARO' 99/b Casa Santa - Erice (di fronte Ingroshop)
380 516 9426 (vale) - 328 465 9355 (pietro)

Sportiamo

quindicinale gratuito d' informazione sportiva

SPORTIAMO AIUTA L'AMBIENTE E VIENE STAMPATO SU CARTA RICICLATA

anno II n. 16 sabato 15 dicembre 2012

VIPP CLUB
DANCE & FITNESS
ZUMBA FITNESS
www.vippclub.it
via CESARO' 99/b Casa Santa Erice (di fronte Ingroshop)
380 516 9426 (Vale) - 328 465 9355 (Pietro)

UN, DUE, TRE: IL TRAPANI C'E'

Roba da non credersi. Siamo tornati a palpitare, a soffrire, ad imprecare e, lo ammettiamo, a maledire l'attaccamento al Trapani. Per tutto il primo tempo abbiamo ingoiato fiele, siamo stati costretti a mandare giù le assurdità di chi commentava la partita ed annotare le occasioni da rete fallire. Poi saliva in cattedra il direttore di gare che concedeva un calcio di rigore fasullo ed il Trapani si ritrovava, addirittura, sotto di un gol. Incredibile ma vero. Per fortuna, ma soprattutto per merito, i granata riuscivano a ribaltare la situazione grazie a Giovanni Abate e Totò Gambino. Bastavano 120" per evitare una clamorosa beffa e per portare a casa tre, meritatissimi, punti. Nel finale, poi, dopo un errore dell'attaccante emiliano Paolo Rossi, al 49' il sigillo di Emilio Docente. Un calciatore che pur impiegato in maniera molto limitata continua ad evitare confidenza con il gol. Il 3-1 finale, l'inquadratura dei tifosi presenti al Giglio, il ritrovato Totò Gambino, la cui utilità è apparsa chiara a tutti, la seconda vittoria stagionale, finalmente, e soprattutto i tre punti. Era fondamentale riscattare il clamoroso passo falso della domenica precedente, era doveroso non sbagliare l'approccio alla partita, ed anche, l'undici iniziale. In ultimo era importante apportare le giuste sostituzioni e non sbagliarle come fatto recentemente. Adesso gli ultimi 90' di un 2012 che, ahinoi, resterà legato a quanto accaduto lo scorso mese di giugno. Sì, bisogna rammentarlo e per tanti motivi. Tutti noi, senza quell'indimenticabile giugno, oggi esprimeremmo gioia e soddisfazione perché il Trapani occupa una buona posizione. Inferiore alle attese? Probabilmente sì e bruciano le tre sconfitte casalinghe e le troppe occasione sprecate anche in trasferta quando sempre i primi a sbloccare il risultato non si riusciva a portare a casa la vittoria. A Reggio Emilia, invece, il Trapani è andato sotto e nella ripresa ha ribaltato la situazione. Adesso, però, pensieri e parole rivolti all'impegno di sabato contro la Cremonese. Troppe volte siamo stati svegliati da sonori ceffoni, dunque non c'è più spazio per i sogni. Occorre vivere alla giornata e non pensare che le vittorie siano a portata di mano. Ci sarà da sudare, da lottare e da soffrire. E statene certi nessuno regalerà niente, la Cremonese in particolare. Fin d'ora, tuttavia, il bilancio in casa granata sarà buono ma non eccezionale. Mancano troppi punti e nel calcio continuano ad essere il sale di tutte le pietanze. Approfitto dell'occasione che mi è stata fornita da questa iniziativa per esternare a tutti i tifosi del Trapani un sereno Natale ed un 2013 ricco di vittorie. E' di questo che la città ha bisogno, perché dal calcio possono arrivare quelle gioie che, purtroppo, sono negate dalla quotidianità e da un governo locale semplicemente incapace di far compiere l'agognato salto di qualità.

Trapani Calcio (Foto Andrea Cassisa)

Enzo Biondo

CAMPO
Macelleria
Braceria
PRODUZIONE SALUMI
Via Trapani, 28 - Valderice Tel. 0923 833074
Cell. Francesco: 349 4676753

nuoto - pallanuoto - acquagym
Linea Vela
nuoto è
Jaked speedo TURBO Aqua Sphere Active Swim Equipment
Trapani - Via Amm. Staiti angolo Via Aragonesi

ORO 24 KARATI
METALLI PREZIOSI
COMPRO ORO PAGO IN CONTANTI
Si riscatta oro impegnato senza spese aggiunte
Riparazione e lucidatura oggetti in oro e orologi
Via Regina Margherita, 33 - 91027 Paceco (TP)
Via Tenente Alberti, 33 C.S. Erice (TP)
Tel. 346 3037087 - www.oro24karati.it

Margana edizioni
• edizioni • stampa digitale
• grafica • plottaggi • timbri
Via Nausica, 52 - TRAPANI
Tel. 0923 29364
margana.edizioni@gmail.com

Sportiamo

calcio

Riviera sul velluto, Valderice Ko Dattilo in ascesa

In Eccellenza la Riviera liquida il Marsala e resta in zona playoff, mentre il Valderice si arrende all'Alcamo e trema. Il promozione il Dattilo espugna Partinico e vola. Bene le trapanesi in 1° categoria

a cura di Michele Maltese

Pioggia e freddo hanno accompagnato un fine settimana di calcio regionale ricco come al solito di spunti interessanti. Nel campionato di Eccellenza la **Riviera Marmi** non si ferma più, e contro il derelitto Marsala inanella la 7° vittoria nelle ultime 8 partite. Gli ospiti, quasi mai pericolosi, reggono bene per quasi un tempo, ma al 42' cedono alla forza d'urto dei padroni di casa, che trovano il vantaggio grazie ad un rigore trasformato dal bomber **Settecase**. Nella ripresa il Marsala si scopre e la Riviera affonda, trovando il raddoppio con **Mazzara** al 67' e il 3-0 con **Castiglione** al 88'. Tre punti che lasciano i ragazzi di **Bonfiglio** al 4° posto a due punti dalla terza piazza. Va male invece al **Valderice**, che contro l'Alcamo viene punito a domicilio per 1-2. Il cinismo degli ospiti mette a dura prova i ragazzi di **Del Giudice**, che al 5' sono già sotto per 0-1. I neroverdi ci provano, ma in avvio di ripresa un'altra amnesia difensiva permette all'Alcamo di raddoppiare. Il Valderice potrebbe rimettersi in scia, ma il rigore fallito da **Iovino** pochi minuti dopo taglia le gambe ai locali, che in superiorità numerica per oltre 30 minuti, riescono solo a dimezzare lo svantaggio con **Lamia** al 79'. Sconfitta amara che lascia il Valderice al terz'ultimo posto in classi-

Il bomber Settecase

fica. Domenica sfida salvezza a Monreale, mentre la Riviera andrà ad Alcamo. In promozione torna a sorridere in trasferta il **Dattilo**, che sul campo del Partinicaudace, (ultimo in classifica), passa per 0-1. Gara durissima in un campo non al meglio, legittimata all'ultimo respiro da **Marrone**, che sugli sviluppi di un angolo trova il gol dei 3 punti. Successo che lascia i ragazzi di **Formisano** al 3° posto in piena zona playoff, con il prossimo impegno che sarà in casa contro il Canicattì. Le gioie arrivano anche in settimana, dove il Dattilo conquista la semifinale di Coppa Italia Promozione superando il Campobello 2-0 nel match di ritorno giocato sul neutro di Cornino. Il campionato di 1° categoria regala invece molte soddisfazioni alle tante trapanesi presenti. Il **Castellammare** allunga in vetta aggiudicandosi meritatamente il big match contro l'Isola Delle Femmine per 1-0 grazie al gol di **Vitale**. Stesso risultato per il **Fulgatore**, che contro il **Calatafimi** incassa 3 punti importanti per la medio-alta classifica grazie alla rete di **Russo** in avvio di ripresa. La cura **Minaudo** fa bene al **Paceco**, che ha rimpolpato la rosa e incassato poi il suo 4° risultato utile consecutivo, per un meritato 5° posto. **Spanò** e compagni liquidano in casa il Lampedusa per 4-2 grazie alle reti di **Abrignani**, **Terranova**, **Marcenò** e **Marino**. In settimana anche il passaggio ai quarti di coppa Italia, con il successo per 0-1,(Abrignani), sul campo del Bonagia del nuovo corso **Castiglione**, arrivato martedì a sostituire mister **Spada**. Proprio i valdericini, guidati domenica dal secondo **Maiorana**, in campionato travolgono 5-2 la Stella D'Oriente, grazie alle reti di **Adragna**, **Monticciolo**, **Mangiapane**, **Basilicò** e un'autorete ospite, per una classifica che lascia il Bonagia al 6° posto. In zona salvezza buon 1-1 dell'**Atl'Erice** sul campo dello Sparta Palermo. Sorride infine anche il Favignana, che dopo aver rinviato il proprio match domenicale sul campo della Borgata Terranove, si è recato mercoledì a Lampedusa aggiudicandosi il recupero della 6° giornata con il punteggio di 2-4 con tripletta di **Figuccio**. Per gli egusei 2° posto in classifica. Nel fine settimana Atletico Erice-Bonagia, Isola Femmine-Fulgatore, Don Orione- Paceco e l'attesissimo Favignana-Castellammare. In 2° cat la **Juvenilia** asfalta 5-1 la vice capolista Atl. Trinacria e respira in fondo alla classifica. Non disputata invece **Avvenire** – Lo Piccolo. Questi infine i risultati di 3° cat: Buseto - Gibellina 0-2, Custonaci - Le 2 Torri Bonagia 4-0, Ligny Trapani - Atletico Favignana (Rinviata), Nicola Gervasi Guarrato - Sporting R.C.B. 3-0, Nuova Sportiva del Golfo - Belice Calcio 2-2, Petrosino Marsala - Paolini Marsala 1-4, Virtus Trapani - Val Di Mazara 2-1, ha riposato la Libertas Trapani.

TRATTORIA
poseidone
frutti d'amare

Vendita e degustazione con menu fisso
349 2922989
Viale Duca d' Aosta 27/A - Trapani (zona marina)

Sportiamo lo trovi

A TRAPANI: Bar Noir, Bar Colonna, Bar Piccadilly, Bar Holiday, Grimon Cafè, Caffè Mirò, Perbacco, Bar Magic, Camelot Cafè, Bar Ra Nova, Caffè delle Rose, Bar Incontro, Bar Ciclone, I Piaceri del Caffè, Caffè 78, Anymore Caffè, Gattopardo Cafè, Bar Exlusive, Bar Al centro, Red Passion, Bar Be Cool e nelle principali edicole.

PACECO: Bar Vouge, Tabacchi Parisi, Blu Bar.

VALDERICE: Bar Venere, Bar Vespri, Bar Baldo, Edicola Marrone, Sunset Cafè.

EDITORIA ELETTRONICA - GRAFICA
SCANSIONI - ESECUTIVI CtP/CtF
SERVIZI DI PRESTAMPA MAC/WIN
STAMPA DIGITALE - PLOTTER HI-RES
Via Piazza 19/21 - TRAPANI
Tel./Fax 0923.538883
quicktp@tin.it
Service QUICK

Sorrisi sotto canestro

Successi fondamentali per tutte le nostre formazioni cestistiche, che proveranno a chiudere l'anno nel migliore dei modi

a cura di Fabrizio Cultrera

Ma che fatica! La **Lighthouse Trapani** nell'undicesima giornata del campionato **Dnb girone C**, sudando le proverbiali sette camicie, liquida al Pala-Despar l'**Ostuni** per 78-72. Ancora una volta il campo di casa si dimostra tabù per le avversarie, i ragazzi di **coach Flavio Priulla** però stanno mettendo a dura prova le coronarie dei propri tifosi. La sfida contro i blasonati pugliesi, che ricordavano a tanti le vittorie che illusero il popolo granata di aver conquistato la LegaDue, si è risolta negli ultimi 15 secondi, anche grazie all'ennesima cervellotica decisione del duo arbitrale. Il tecnico affibbiato alla panchina di Ostuni ad 11 secondi dalla fine, ha consegnato nelle mani dei trapanesi 2 punti che valgono oro. Grande protagonista della partita è stato l'acciaccato **De Gregori**, che da buon argentino si è esaltato nella battaglia, c'è da dire che la Lighthouse ha sparacchiato tanti tiri liberi fondamentali (11/20 solo nell'ultimo quarto), poi l'espulsione di **capitan Virgilio** ha costretto all'osso le rotazioni dei granata. Con questo successo Trapani acciuffa la seconda posizione in classifica, in compagnia di **Scauri**, **Francavilla** e **Pescara**. Proprio gli abruzzesi dell'ex coach **Tony Trullo** ospiteranno Trapani nel prossimo turno di campionato, si giocherà anche Francavilla-Scauri, quindi domenica sera diventeranno solo 2 le inseguitrici della formidabile **Corato**, che procede imbattuta la sua cavalcata nel girone. Passando al campionato di **C regionale**, finalmente giungono buone notizie dalle nostre compagini. Infatti sia il **Basket Paceco** che la **Virtus Trapani** sono reduci da due successi fondamentali sia per la classifica che per il morale. Il Basket Paceco sta veramente facendo un piccolo miracolo, i ragazzi di **coach Dino Barbera** pur tra mille peripezie (l'ultima in ordine di tempo il grave infortunio al ginocchio di **Leo Genna**), riescono sul campo non certo "amico" di **Marsala** a superare la **Nuova Agatirno Capo D'Orlando** per 75-68 (20-23, 34-35, 58-48). Ormai abbiamo finito gli aggettivi per descrivere l'ottimo lavoro di coach Barbera e dei suoi splendidi ragazzi, che ancora lontani dal parquet di casa (altra vergogna), producono punti veramente insperati, guidati dallo stoico capitano **Alessandro Oddo** (25 pt) e dal giovane **Frisella** (24 pt). Domenica Paceco sarà impegnato nella proibitiva trasferta di Cefalù, contro una delle favorite del girone. Batte un colpo anche la Virtus Trapani, che dopo tante brutte prestazioni, supera in casa la **Virtus Alcamo** per 75-68 (19-16, 40-27, 55-46). Sono punti fondamentali per l'asfittica classifica dei ragazzi di **coach Peppe Grasso**, che speriamo abbiano intrapreso la giusta via, ottime le prove di **Campo** (18 pt), **Genco** (15 pt) e del giovane **Felice** decisivo nel finale. Domenica la Virtus Trapani sarà di scena a Mazara del Vallo, in un match che vede i canarini nettamente favoriti, ma l'orgoglio dei trapanesi prima o poi potrebbe produrre qualche bella sorpresa. Chiudiamo con il campionato di **Promozione**, dove la **Pallacanestro Erice** esce dalla crisi, passando in volata a Palermo contro l'Orizzonte per 65-66 (15-18, 28-28, 44-46). Ottime le prove di **La Porta** (29 pt) e **Danilo Di Via** (18 pt); gli ericini domenica alle ore 18 alla palestra del **Geometra** riceveranno la capolista **Ginnic Club Palermo**. Continua invece il buon momento della **Pegaso Trapani**, che dopo il passo falso iniziale, ha incamerato 4 vittorie consecutive , l'ultima in casa giovedì contro la **Splash Castellammare** per 71-47.

Pallacanestro Trapani

CENTRO DIAGNOSTICO RADIOLOGICO CAMPIONE S.R.L.
PREACCREDITATO CON IL S.S.N.
RISONANZA MAGNETICA • T.C. SPIRALE • RADIOLOGIA TRADIZIONALE
SISTEMA DIGITALE • ECOGRAFIA • MAMMOGRAFIA
DENSITOMETRIA OSSEA • ESAMI DOMICILIARI (Radiografia ed Ecografia)
Via Alcamo, 24 - Tel. 0923.27001 - TRAPANI

Cioccolattando
Pasticceria
Cioccolatteria
Catering
Torte moderne all' americana
PASTICCERIA FILINGERI
Via Col. Romej, 37 - TRAPANI
Tel/Fax 0923 871190
www.vitofilingeri.it - info@vitofilingeri.it

Sportiano

atletica

Cicala e Mazzeo chiudono il GP

Con i successi di Paolo Cicala e Dalila Mazzeo, si è chiuso a Castelluzzo il GP provinciale 2012 di podismo su strada, che ha decretato anche i campioni provinciali

a cura di Michele Maltese

Anche quest'anno la prova organizzata a Castelluzzo dal **G.S. Cinque Torri di Trapani** ha chiuso la stagione del **Grand Prix Provinciale su strada A/M**. Giunto alla sua 10° edizione, il circuito provinciale racchiude in sè la tanta passione e il giusto agonismo di centinaia di appassionati del nostro territorio, che si sfidano sulle strade della nostra provincia e nelle numerosa tappe durante tutto il corso dell'anno. Il freddo e il gelo della scorsa domenica, non hanno fermato gli oltre 140 atleti al via della **"5° Castelluzzo Di Corsa"**, dodicesima e ultima prova del Gran Prix, che ha anche proclamato i suoi campioni provinciali. Il circuito di 2 km, è stato percorso per 3 volte dalle donne e dagli over 60, mentre 4 sono stati i giri per le categorie maschili dai TM agli M55. Novità di questa quinta edizione, dedicata ancora una volta **alla memoria di Antonino Scala**, è stata lo spostamento della gara al pomeriggio con un finale in notturna. Decisione opinabile per parecchi atleti, ma intrapresa per venire incontro alle esigenze degli abitanti e delle attività commerciali della zona di gara. Sul piano tecnico la lotta non è mancata, riscuotendo un ottimo successo anche di pubblico. In campo maschile a completare per primo gli 8 km del percorso è stato **Paolo Cicala**, M40 dell' **Atletica Trapani**, che ha fermato il cronometro sui 28'31". Alle sue spalle il palermitano **Alberto Morante**, atleta Fidal del CUS Palermo, giunto 27" secondi dopo. Terzo posto per **Vincenzo Giangrasso**, M35 di Alcamo, che ha chiuso in 29'11". Successo trapanese anche in campo femminile, con un tris tutto del Gruppo Sportivo 5 Torri. **Dalila Mazzeo**, (TF), è andata a tagliare il traguardo per prima, completando i 6km previsti con il tempo di 23'59". Alle sue spalle la compagna di squadra **Bice Sanna**, (F50), giunta 40 secondi dopo. Sul podio l'altra trapanese **Dorotea Lo Cascio**, terza con il tempo di 27'05". Al termine come di consueto un caldo ristoro per tutti, con diverse premiazioni natalizie per i vari vincitori. La gara ha definito anche i i titoli provinciali nelle varie categorie assegnati ai vari atleti, che verranno premiati ufficialmente **venerdì 21 dicembre a partire dalle 18 nella sala convegni del Comitato Provinciale Coni** di Trapani. Questi di seguito i nomi dei campioni provinciali: **Nicolò Garuccio TM** della 5 Torri, **Vincenzo Giangrasso M35** dell' Atl. Alcamo, **Giuseppe D'Agostino M40** della 5 Torri, **Adamo Giuseppe M45** Atl. Trapani, **Damiano Messina M50** Pol. Mazara, **Gianfranco De Gaetano M55** della ASD Segesta, **Gaspare Filippi M60** della Marsala DOC, **Vincenzo Napoli M65** del Team Selica, **Domenico Frusteri M70** della Amatori Valderice e **Calogero De Simone M75** della Pod. Salemitana. Queste le campionesse al femminile: **Dalila Mazzeo TF** 5 Torri, **Maria Grazia Oddo F35** gruppo La Volata, **Giuseppa Loria F40** della 5 Torri, **Valentina Adorno F45** della 5 Torri, **Bice Sanna F50** della 5 Torri, **Laura Topagnani F55** della Marsala DOC e **Maria Rita Fontana F60** della Pol. Mazara. Nei prossimi giorni il nuovo calendario per la prossima stagione, che inizierà come al solito a gennaio con le prove del circuito Cross.

Paolo Cicala premiato

POLIGONO DI TIRO DINAMICO
POLIGONO - CASAL MONACO - TRAPANI
A.S.D. TIRO DINAMICO
COME RAGGIUNGERCI:
AUTOSTRADA A29
USCITA FULGATORE
DIREZIONE PALERMO
KM 6,6
INFO:
SALVATORE RAINERI CELL. 331 6983888
RENATO BARBERA CELL. 330 458506
ROBERTO INGRASSIA CELL. 340 7806516
VINCENZO ADAMO CELL. 320 0464982

G.T.I. INFORMATICA
Di Giuseppe Triolo
Vendita e assistenza personal computer, stampanti e software, reti internet e wi-fi
Assistenza anche domiciliare
Via dei Mille, 10 - TRAPANI
Tel. 0923.541222 - 347.7124436
e-mail gtinformatica.tp@gmail.com

AUTOSCUOLE Graziano
AG
www.autoscuolegraziano.it
Patenti A-B-C-D-E-K-C.Q.C.
Patenti nautiche
Rinnovo patenti
Corsi di recupero punti
Patentino ciclomotori
Via Calatafimi (ang. Via M. Torre) - Tel/Fax 0923.24020 - TRAPANI
Via Palermo, 51 - Tel. 0923.555593 - TRAPANI
Via Vespri, 28 - Tel. 339.2132209 - VALDERICE • Piazza Matrice - FAVIGNANA

Sportiamo

Margana edizioni
• edizioni • stampa digitale
• grafica • plottaggi • timbri
Via Nausica, 52 - TRAPANI
Tel. 0923 29364
margana.edizioni@gmail.com

a cura di
Fabrizio Cultrera

Aiuto sull'otto volante

Il coach della Pallavolo Trapani ci spiega perché la sua squadra vola da imbattuta nel campionato di B2 maschile. In serie C Ericina e Sicania ok

Il sogno continua! L'**Eklisse Occhiali Trapani** nel campionato di **B2** girone H, ormai sta strabiliando l'intera città. **Tamburello** e compagni nello scorso fine settimana non hanno giocato perché la Federazione Pallavolo doveva eleggere il proprio presidente, ma l'imbattibilità e le otto vittorie consecutive sono ormai storia. Per farci raccontare questo magic-moment, di questa splendida realtà, abbiamo fatto alcune domande al superbo tecnico **Fabio Aiuto**:

-Dove nasce questo strepitoso inizio di stagione dell'Eklisse Trapani?

" Tutto comincia dalla campagna acquisti estiva, dove la mia società ha lavorato in maniera egregia. Ma subito dopo arriva il gruppo, che in questi mesi iniziali si è compattato granitica-mente, facendo sì che in campo ognuno dei componenti dia il massimo per sé e per gli altri".

-Siamo quasi arrivati alla fine del girone d'andata, buona parte delle squadre le avete affrontate e sconfitte, cambiano a questo punto gli obiettivi finali della squadra?

" I nostri obiettivi iniziali erano di disputare un campionato di media-alta classifica, e rimangono questi, ma certamente non possiamo nasconderci dietro un dito, siamo l'attuale capolista e vogliamo rimanerci più a lungo possibile".

-Come ha risposto in termini d'interesse la città di Trapani, dopo questo sontuoso inizio?

" Stiamo assistendo ad una crescita esponenziale del fenomeno Volley in città. Tanta gente che prima sconosceva la nostra realtà, si è appassionata a questo meraviglioso sport. Per la nostra società questo è l'ennesimo vanto".

Coach Fabio Aiuto

-Per concludere presentaci il prossimo avversario, domenica alle 17.30 al PalaPinco arriva la cenerentola del girone Vibo Valentia.

" La squadra calabra è molto giovane, ma composta da tanti ragazzi futuribili, che arrivano dal settore giovanile della squadra di Vibo di serie A1. Secondo me con il passare delle giornate, risaliranno la china, questa ultima posizione in classifica è bugiarda. Noi domenica dovremo fare una grande partita per rimandarli battuti".

Rimanendo nel maschile, nel campionato di **serie C**, bella vittoria della **Nino Castiglione Erice**, che nello scorso turno ha sconfitto in casa l'Hobby Volley Palermo per 3-1(25-14, 22-25, 25-23, 25-21). Nella 7° giornata i ragazzi del tecnico **Piraino** saranno impegnati nuovamente al PalaCardella, sabato alle 18.30 arriva l'**Urmez Viaggi Carini**. Passando al femminile, nel campionato di serie C, la 6° giornata vedeva il derby fra la **Sicania Erice** e l'**Entello Pall.Marsala**. La vittoria è andata alle ericine con un netto 3-0(25-23, 25-23, 25-20), gran bella dimostrazione di forza per le ragazze di coach **Tramuta**, che sono state spietate nei finali dei set. Il prossimo turno vede la Sicania ospitare domenica alle 18.30 alla palestra dello stadio Provinciale la fortissima **Primeluci Castelvetrano**, mentre l'Entello tenterà l'immediato riscatto, ospitando sabato alle 18 alla palestra F.Bellina di Marsala, la **Caronna Palermo**. Buone notizie arrivano dall' **Ericina Volley**, le ragazze del tecnico **De Gregorio** sono passate ad Altofonte con un secco 0-3(21-25, 25-27, 21-25). Domenica l'Ericina sarà nuovamente impegnata fuori casa, sul difficile campo di **Sant'Agata di Militello**. Concludiamo con la **serie D**, dove l'**Azzurra Paceco** nulla ha potuto al cospetto della capolista Aragona, che alla palestra dello stadio Provinciale, (ancora chiusa la palestra di Paceco), ha travolto le pacecote per 0-3(23-25, 16-25, 17-25). Domenica l'Azzurra Paceco sarà impegnata in casa del **Volley Palermo**.

Baglio Rindinella
Responsabile Azienda **Andrea Rindinella**
Cell. 360.870392
Strada Guarrato, 67 - C.da Guarrato (TP) - Tel. 0923.864574
www.bagliorindinella.it - info@bagliorindinella.it

CIRCOLO TENNIS "Ricevuto"
FIT FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS
Domenica 23 dicembre esibizione
Naso vs Giacalone
via dei Ranuncoli, 1 - Trapani
Tel. 3495365768
e-mail: circolotenniscanottieri@virgilio.it

Catanese bottega artigiana di Vito Todaro
lavori artigianali in ferro battuto
Via Vespri, 560 - 91019 Valderice (TP)
Tel./Fax 0923 892144

Sportiamo

Un Anno di Sport

Nell'ultimo nostro numero della stagione, proviamo a sintetizzare il meglio che lo sport locale ci ha regalato in questo 2012 ormai agli sgoccioli

a cura di
La Redazione

Dicembre è il tempo di bilanci e di riflessioni, e Sportiamo, nel suo ultimo numero dell'anno, vuole ricordare i momenti più significativi di una stagione che per lo sport trapanese è stata ricca di molti sorrisi e purtroppo anche di qualche lacrima. Il pensiero corre infatti allo scorso giugno, quando il **Trapani Calcio**, dopo una splendida cavalca, è riuscito nell'impresa di far svanire un sogno che sembrava di fatto già realizzato. Ripartite a settembre è stata dura, ma è l'unica strada da percorrere. A lenire le sofferenze granata, ci ha provato nello stesso mese la **Pallacanestro Trapani** del nuovo corso Basciano, che costretto a ripartire dal basso, ha riportato il sorriso al Palailio, dominando a mani basse il campionato e la coppa Italia di DNC e costruendo un nuovo e sano gruppo dalle prospettive lungimiranti. Restando alla pallacanestro, il **Basket Paceco**, dopo aver dominato la stagione in C regionale, a maggio si arrese in semifinali playoff contro Canicattì, mentre la **Virtus TP** ha incassato una onorevole salvezza chiudendo al 9° posto la propria stagione regolare. A Maggio il calcio minore diede i suoi verdetti più importanti, in cui spicca l'approdo in promozione del **Dattilo** e quello in 1° categoria del **Paceco**, mentre **Valderice** e **Riviera Marmi** chiusero senza patemi il loro campionato di Eccellenza. In ambito giovanile, invece, proprio i giallorossi di Custonaci festeggiarono l'ennesimo titolo siciliano **Juniores**, per poi issarsi per la prima volta fino alla semifinale nazionale persa per un soffio. Sempre in tarda primavera, la pallavolo trapanese si esaltò grazie alle imprese dell'**Ericina**, che mise a segno una fantastica doppia promozione in serie C sia nel maschile che nel femminile, nonché alla serie D conquistata dall'**Azzurra Paceco**. Lacrime invece in casa **Entello**, arrivata ad un passo dallo B2 femminile prima di cedere nella finale playoff. La **Pallavolo Trapani**, invece, chiuse al 7° posto il suo campionato di B2 maschile, ripartendo in questa stagione con un piglio decisamente promettente. Ad aprile, Trapani esaltò le sue qualità sportive inaugurando dopo anni di attesa la splendida piscina olimpionica di piazza Ilio, prima di ospitare la prima edizione del **Trapaniman 113**, straordinario evento di triathlon con una prova di mezzo Ironman e la presenza di fuoriclasse di caratura internazionale. Quasi negli stessi giorni, il pilota pugliese Francesco Leogrande metteva invece la sua firma sulla 55° edizione della **Monterice**. A settembre la giovane **Ylenia Rapisardi** ha portato a Trapani un titolo nazionale di tiro a segno, mentre lo scorso novembre i giovani del Team Sicilia di **Cesare Belluardo** hanno imposto la loro forza inanellando successi ai mondiali di arti marziali di Marina Di Carrara e Trapani. Giovani sempre in prima li-nea nell'annata sportiva trapanese, curati al meglio da società ammirevoli e ricche di passione. **Nuoto**, **pallanuoto**, **scherma**, **atletica e pattinaggio a rotelle**, **sono un esempio lampante**, con successi e titoli regionali incamerati durate tutto l'arco della stagione. Ad essi, a tutti coloro qui colpevolmente non citati, alle decine di so-cietà che operano costantemente con affanno nel nostro territorio e alle miglia di appassionati trapanesi, va il nostro più sentito augurio di **Buon Natale e felice anno nuovo**, con la certezza di raccontare nuovi e innumerevoli successi anche nel 2013.

Curva Trapani Calcio

Pillola di benessere

“ Allenamento e pasto di compenso ! ”

EDITORIA ELETTRONICA - GRAFICA
SCANSIONI - ESECUTIVI CtP/CtF
SERVIZI DI PRESTAMPA MAC/WIN
STAMPA DIGITALE - PLOTTER HI-RES
Via Piazza 19/21 - TRAPANI
Tel./Fax 0923.538883
quicktp@tin.it
Service QUICK

a cura di
Elio Naso

Cari amici e amiche di “Sportiamo” siamo ormai alle soglie del Santo Natale e la domanda che

penso sorge spontanea è:
“Come faccio a non prendere peso ed arrivare al 7 gennaio sereno e senza essere ingrassato/a?”
Provo a darvi due consigli molto sintetici che se rispettati potranno permetterci di stare tranquilli e godere anche delle rituali mangiate in famiglia.
Ecco i due consigli: allenamento e pasto di “compenso”.
Per “allenamento di compenso” intendo una sudata in piu’ (di almeno 1 ora) dopo un pranzo o un “cenone” con amici e parenti!
Per “pasto di compenso” intendo un pasto leggero, magari a base di verdura e frutta, il giorno dopo una grande abbuffata!
Detto con estrema semplicità ciò che dobbiamo fare è creare il cosiddetto “debito calorico” e cioè sudare un pò di piu’ e mangiare un po’ di meno...direte: troppo facile a dirsi ma difficile a farsi!!!
E’ vero, ma se vogliamo ottenere buoni e salutari risultati dobbiamo essere disposti a fare sacrifici e cose che magari non abbiamo MAI fatto.
Solo cosi’ potremo raggiungere gli obiettivi che ci siamo prefissati ed arrivare con la “vita” piu’ sorridente e pronti a ripartire di slancio il 7 gennaio senza stress e fatica :)!!!
AUGURI DI CUORE A TUTTI VOI imbottiti di SALUTE E SERENITA’.

Sportiamo
periodico gratuito
di divulgazione ed informazione

Margana edizioni
reg. Trib. di Trapani n. 337 del 7/3/2011

Direttore responsabile:
Giuseppe Cassisa

Redazione:
via S. Maria di Capua, 42 - Trapani
redazione.sportiamo@libero.it

Hanno collaborato a questo numero:
Enzo Biondo, Michele Maltese, Fabrizio Cultrera, Elio Naso.

NOTIZIE BREVI

CALCIO FEMMINILE: Prima storica vittoria della Forese Trapani nel campionato di C. Le ragazze del presidente Parisi sono passate a Catania con un rotondo 0-4.

NUOTO: Ai campionati regionali giovanili invernali di Paterno, medaglie e piazzamenti per gli atleti dell’Aquarius Trapani: Martina Tartaglia, Simona Lamia e Claudia Musmeci.

TWIRLING: Marta Villani e Federica Sugamiele, hanno vinto nelle loro rispettive categorie il campionato italiano di Twirling a Torino nella specialità 2 bastoni. Per le due atlete della Star Trapani, anche il pass per l’intenational CUP che si terrà in Olanda il prossimo agosto.

APPUNTAMENTI NEL TERRITORIO

PODISMO: Si svolgerà venerdì 21 dicembre alle 18 nella sala conferenze del comitato provinciale CONI di Trapani in via Marconi la cerimonia di Premiazione del Grand Prix Provinciale su strada A/M 2012.

SPORT: Sabato 15 dicembre alle 20:30 presso la palestra Dante Alighieri, la Pallavolo Trapani, in collaborazione con la palestra ET Club e l’ass. Simulacro Addolorata, organizza “Solidal Christmas – Una busta sotto l’albero” Esibizioni sportive e scambio di auguri, finalizzati ad una raccolta alimentare destinata alla fasce più deboli dei cittadini trapanesi.

TENNIS: Nella mattinata di domenica 23 dicembre, presso il Circolo Tennis “Rocco Ricevuto”, conviviale natalizio per tutti gli appassionati, che potranno scambiarsi gli auguri e assistere ad una esibizione tra i due tennisti professionisti siciliani Gianluca Naso e Omar Giacalone.

panificio mazzara
Tavola calda per banchetti
VIA TENENTE ALBERTI 34 - 91100 TRAPANI - 0923 534155

Sportiamo

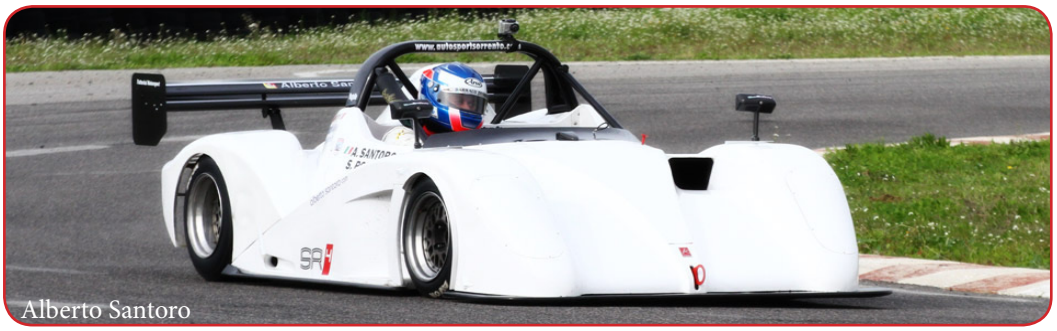
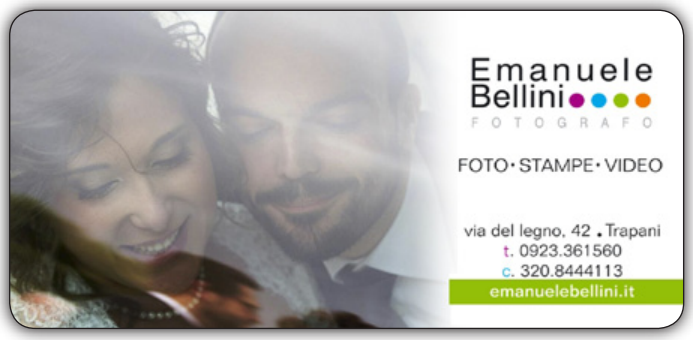
a cura di
Michele Maltese

Santoro inarrestabile

A Kinisia Alberto Santoro fa sua anche la 18° Coppa del Mediterraneo e si laurea campione regionale della Formula Challenge

motori

Fine anno pirotecnico per **Alberto Santoro**, sempre più protagonista della stagione motoristica e del mini autodromo trapanese. Dopo il titolo lo scorso mese nella **coppa Kinisia** di slalom, il pilota di Custonaci chiude al meglio la sua annata trionfando anche nel **18° Trofeo del Mediterraneo** della **Formula Challenge Sicily Cup**, nonché 4° e ultima tappa del Campionato Siciliano Aci Csai, organizzata dal **Promoter Kinisia**. Una domenica abbastanza ventosa, non ha impedito a decine di appassionati di sfidarsi tra i tornanti del mini autodromo trapanese, in una gara che combinava tempi e punti, per una graduatoria finale che alla fine ha premiato il campione regionale di specialità. Dopo un'intensa mattinata fatta di verifiche tecniche e prove di qualificazione e manche di pre-finale, nel pomeriggio è andato in scena l'atto conclusivo, che ha visto sfidarsi circa 20 vetture divise in diversi raggruppamenti. Sul percorso di 4 giri, **Alberto Santoro**, (gruppo 9), è riuscito con la sua **Radical SR4** a fermare i cronometri sul tempo di **2'36"40** risultando il più rapido in assoluto. Alle sue spalle, sempre nello stesso gruppo, **Vincenzo Conticelli** su Osella, giunto circa 2 secondi dopo. Santoro ha così incassato ben 9 punti nella classifica generale, che gli hanno permesso di staccare definitivamente il palermitano **Gino Giordano**, a cui non è bastato aggiudicarsi la sua gara nel 4° raggruppamento al volante della sua Renault Clio RS per impensierire il pilota trapanese. Nella classifica definitiva infatti, Santoro ha chiuso il cerchio, e dopo 4 prove si è aggiudicato **il titolo siciliano con 29 punti complessivi**. Abbastanza staccato Giordano, che ha chiuso con 19 punti all'attivo. A chiudere il podio, **Totò Arresta**, che con la sua VST Kawasaki ha chiuso al 3° posto finale con 17 punti, disputando comunque un ottimo campionato. A fine giornata la dovuta premiazione, che ha interessato anche i singoli vincitori nei restanti raggruppamenti: nel 2° **Maurizio Cipolla** su Renault Clio Williams, nel 3° **Angelo Fici** su Peugeot 205, nel 5° **Stefano Naso** su BMW 330 e nel 7°raggruppamento **Giuseppe Morsellino** su Fiat 126 Honda. Con questa prova si chiude di fatto la stagione delle competizioni ufficiali sul mini autodromo di Kinisia, che ormai da anni resta il punto di riferimento di tutta l'attività motoristica del nostro territorio, frutto della grande passione di tantissimi amatori.


Alberto Santoro